

# EDUCACIÓN PARA LA VIDA

## V Sección D VIOLENCIA

### ACCIDENTES OCASIONADOS POR ALCOHOLISMO

Posible Guerra  
en el Oriente...

En los últimos días se ha vivido una terrible tensión a causa de los comentarios suscitados en la Embajada Norteamericana; referente a los misiles encontrados en el norte de Irak. Ya que de ser cierto existe la posibilidad de un enfrentamiento entre

Explotó bomba  
en un edificio...

Este fin de semana los vecinos de la calle Hidalgo se despertaron con el ruido de una explosión que debió ser provocada por una bomba que explotó en un edificio. La llegada de indígenas al D.F.

EL SUICIDIO ES LA CUARTA  
CAUSA DE MUERTE ENTRE LOS  
JÓVENES

En un estudio realizado en la Universidad Nacional Autónoma de México referente a los suicidios en jóvenes se llegó...



¡PELIGRO EN LAS CALLES!

En la Ciudad de México se viven a cada segundo los más altos índices de inseguridad. El alto índice de desempleo y la economía que se está viviendo.

Los asaltos con arma de fuego son cada vez más frecuentes en el área metropolitana, en la actualidad es imposible salir sin preocuparse por abastecerse en las calles. Cuando los robos incrementan la violencia que se ha registrado en últimos años. La policía es insuficiente, la comunidad pide a las auto...

# VIOLENCIA



SEP



INSTITUTO  
NACIONAL PARA  
LA EDUCACIÓN  
DE LOS ADULTOS

13

**Coordinación**

Sara Elena Mendoza Ortega  
Yvette Núñez Bravo

**Autores**

Pilar Acevedo  
Gloria Araceli Borja Pérez

**Revisión**

Margarita Magaña Gómez

**Diseño**

Unidad de Producción de Medios  
INEA

**Agradecimiento especial**

Irma Saucedo González

**Violencia.** D.R. © 2001.

Instituto Nacional para la Educación de los Adultos, INEA.

Francisco Márquez 160, Col. Condesa, México, D.F., C.P. 06140.

Esta obra es propiedad intelectual de sus autores y los derechos de publicación han sido legalmente transferidos al INEA. Prohibida su reproducción parcial o total por cualquier medio, sin autorización escrita de su legítimo titular de derechos.

ISBN 970-18-0226-8

# VIOLENCIA

Es común escuchar sobre violencia en la radio, cuando leemos los periódicos y vemos la televisión. Quizá hemos presenciado algún asalto en el autobús, en el mercado, en los parques y, en el peor de los casos, hemos vivido algún tipo de violencia nosotros o alguno de nuestros familiares.



Sin embargo hablar sobre violencia es mucho más que eso, es también intolerancia, maltrato, intransigencia, pugnas políticas y religiosas, repugnancia o desprecio hacia las personas de otras razas o a los extranjeros, actos que intentan causar terror, guerras...



# ¿QUÉ ES LA VIOLENCIA?

La violencia es cualquier acto que vaya en contra de los derechos, la voluntad y la integridad física, psicológica, emocional y social de las personas que viven en un espacio determinado. Es la fuerza que se utiliza para obligar, para intimidar o amenazar a alguien limitando su libertad de decisión.

La violencia se puede dar de diferentes maneras: la física, que es cuando se provocan lesiones, muerte o torturas con actos como los golpes o la destrucción de objetos e inmuebles, y la violencia emocional, que se ejerce de manera sutil con acciones de presión difíciles de probar como pueden ser perseguir, intimidar, amenazar, ofender o molestar a alguien sin descanso por diferencias políticas, religiosas, de trabajo, etc.



Todos nosotros conocemos e identificamos a la violencia física, pero difícilmente nos damos cuenta de las consecuencias que provoca en las personas o sociedades la violencia emocional, porque casi nunca existen pruebas palpables que la demuestren.

## ¿CONOCES TÚ ALGÚN CASO DE VIOLENCIA EMOCIONAL?

### Describe

---

---

Si reflexionamos, recordaremos cómo la violencia se ha presentado en diferentes momentos de nuestra vida; para identificarla, los estudiosos del tema la diferencian en los siguientes tipos:

La violencia que cualquier hombre o mujer dirige contra otras personas, animales o cosas, pueden ser el homicidio, las lesiones, el insulto, la injuria, el ultraje, la calumnia, la difamación, el abuso sexual o el maltrato a menores, mujeres y personas con discapacidad o ancianos.



**La violencia contra la naturaleza, la vida y los seres existentes en ella, la encontramos en la contaminación ambiental; el agotamiento de tierras; la explotación irracional de los recursos naturales como los bosques, el agua, la tierra o la deforestación. Estas acciones hacen peligrar la propia existencia humana.**



La violencia política, que integra muchos aspectos: desde las causas que originan la pobreza y provocan consecuencias que afectan a las personas, sus familias y la sociedad, hasta las que ejercen un Estado o sus instituciones violentando los derechos humanos de las personas, pueblos o naciones, como las guerras, el racismo; es decir, la agresión a personas de otra raza, cultura o país por considerarlas inferiores.

Todas las formas y tipos de violencia están relacionadas íntimamente con el poder. **El poder es la capacidad de los seres humanos para hacer o mandar hacer.** Todos tenemos algún tipo de poder; éste puede ser emocional o económico. **Pero es importante distinguir que hay diferencias en el uso del poder,** comenzando por la cantidad de poder que se tiene, y sobre todo, para qué y cómo se usa.

**Algunas personas,** como las que no tienen confianza en sí mismas, buscan el poder a través del dinero, de la información o del conocimiento que sólo ellas manejan, o de la violencia, para "sentirse más que los demás". Desgraciadamente la violencia es la forma más fácil de conseguirlo, porque cualquiera tiene acceso a ella.

*Cuando el poder y el control se usan para satisfacer necesidades egoístas, es decir, cuando se abusa del poder, se oprime y domina a las personas y se genera una profunda violencia; por ejemplo, la que se puede dar de los padres hacia los hijos, de los hombres hacia las mujeres, de los jefes hacia los empleados, de una nación hacia otra.*

**POR ESO EN TODAS LAS SOCIEDADES Y CULTURAS SE DESARROLLAN MECANISMOS DE CONTROL, COMO SON LAS LEYES, PARA MANTENER LAS CONDUCTAS INDIVIDUALES Y DE GRUPO DENTRO DE LOS LÍMITES DE LA NO VIOLENCIA.**



# ¿A qué se debe la violencia?

El fenómeno de la violencia tiene muchas causas. Diferentes estudiosos del tema opinan que la violencia la ejercemos para sobrevivir, como ocurre en los animales que la manifiestan cuando su vida está en peligro. Pero la mayoría de las investigaciones realizadas comprueban que es la sociedad la que regularmente propicia la agresividad de las personas, lo que muchas veces se convierte en violencia.

En nuestro país y en el mundo la violencia ha aumentado en estos últimos años y cada vez es más difícil de resolver. Existen varios elementos que han favorecido su crecimiento.

- **La crisis económica** mundial y la del país, ha tenido como una de sus consecuencias más importantes la falta de oportunidades de empleo, de educación y sobre todo de un desarrollo personal, creando en muchas personas una gran desesperanza y frustración.



- **Los medios de comunicación** como la televisión, la radio, el cine y los periódicos, transmiten una serie de programas y de historias que, sin darnos cuenta, nos han acostumbrado a ver a la violencia como algo “natural”. Hace años no veíamos con tanta frecuencia películas, anuncios o programas tan violentos como ahora. Muchos mensajes de estos medios, presentan a la violencia como una manera de solucionar los problemas, sin dar otro tipo de alternativas.



Un mexicano de quince años de edad ha visto 7,300 crímenes en la televisión, y el 67% de los programas que más se ven contienen alguna escena violenta.



**LA CORRUPCIÓN Y EL ABUSO DEL PODER DE ALGUNAS AUTORIDADES, LEJOS DE PREVENIR LA DELINCUENCIA GENERAN MÁS VIOLENCIA, Y SE HA LLEGADO HASTA EL PUNTO DE QUE AUTORIDADES Y DELINCUENTES EN OCASIONES "TRABAJAN" JUNTOS REALIZANDO ACTOS VANDÁLICOS. ESTO PROVOCA EL AUMENTO DE LAS BANDAS ORGANIZADAS QUE SE DEDICAN AL ROBO COMO UNA "FORMA DE VIDA". EN LA POBLACIÓN SE CREA UNA GRAN DESCONFIANZA HACIA LAS AUTORIDADES ENCARGADAS DE VIGILAR LA LEY Y CASTIGAR EL DELITO.**



Otro problema que se ha agravado a nivel nacional e internacional es el tráfico de drogas, que genera a su alrededor acciones de violencia y un clima de inseguridad para la población.

Todos estos problemas no sólo suceden en las grandes ciudades. De una manera u otra la violencia también ha aumentado en las zonas rurales y en las comunidades indígenas; ahí la ejercen entre otros, los caciques, que cuando ven afectados sus intereses económicos o políticos, en muchas ocasiones imponen su fuerza violentando los derechos humanos. También ocurren asesinatos, pleitos por la tierra, venganzas familiares, etc.



**C**uando la violencia gana terreno en todos los niveles de nuestra sociedad, perdemos tranquilidad, seguridad, confianza para caminar y jugar por nuestras calles y caminos. Con mayor frecuencia nos vemos envueltos -voluntaria o involuntariamente- en actos violentos como detenciones injustificadas, pleitos entre grupos por el poder territorial o político, abuso de algunos policías, peleas callejeras entre personas o grupos; robos en el metro, autobús, parques, calles, veredas y, en casos extremos, violaciones o abuso sexual.



La violencia ha penetrado también en un espacio muy importante en la vida de las personas como es la familia. Si alguno de sus integrantes, abusando de su fuerza, de su autoridad, o de cualquier otro poder que tenga, atenta contra la integridad física o la tranquilidad emocional de uno o de varios de sus miembros, nos encontramos frente a la violencia intrafamiliar.



**La violencia intrafamiliar** puede consistir en agresiones físicas como golpes, lesiones, tocamientos o actos sexuales forzados; en agresiones verbales como insultos, ofensas, descalificaciones, humillaciones, amenazas; en abandono, que consiste en no dar los cuidados que requiere cada miembro de la familia, o en no dar afecto, y finalmente en cualquier otra conducta que cause un daño físico o emocional.

Cuando esto nos sucede experimentamos sentimientos de **rabia**, coraje, **TRISTEZA**, miedo, **impotencia**. NO sabemos qué hacer con lo que sentimos y predomina el deseo de **VENGANZA** y de responder con más **VIOLENCIA**. También sucede que recurrimos a la indiferencia, el olvido, creemos como en una fantasía, que la violencia no nos va a tocar, que mientras exista fuera de nuestras casas no hay problema. Y nos sumergimos en un individualismo que nos va transformando en seres humanos insensibles. No nos importa que agredan o lesionen a otros mientras no nos afecte a nosotros, o a nuestros seres queridos.



## Ejercicio

Reflexiona sobre las siguientes preguntas:



¿Crees que ha aumentado la violencia social en los últimos años en el lugar donde vives? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

En tu opinión ¿cuáles son las principales causas de la violencia social? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

¿Cuáles crees que son las consecuencias que viviríamos si aumenta la violencia? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**¿Hombres  
violentos?**

**¿Mujeres  
violentas?**

**En nuestra sociedad** se nos ha educado de manera diferente a los hombres y a las mujeres, y estas diferencias aumentan cuando hablamos de violencia.

**¿QUIÉNES SON MÁS VIOLENTOS, LOS HOMBRES O LAS MUJERES?**

**Trata** de responder estas preguntas imaginando cómo son los hombres y mujeres de tu familia, de tu grupo de amigos y de las películas o programas de televisión.

Ahora, anota cuáles son los **actos violentos** que tú conoces que realizan los hombres y cuáles las mujeres.

**Actos violentos de los hombres**

**Actos violentos de las mujeres**




Las estadísticas que hablan sobre hechos violentos y algunos estudiosos de este tema, nos dicen que en su gran mayoría los actos violentos están vinculados a lo que se cree que es "ser hombre".

Los hombres aprendemos a relacionarnos con la violencia desde niños, cuando se nos enseña, acepta y justifica que seamos agresivos e irracionales; se nos dice por ejemplo: "no te dejes... pégale tu primero", "no llores...le tienes que ganar", "pareces vieja no le entras a la bronca", etc. Ser violento es la forma de demostrar que "somos muy hombres". Y ser hombre significaba tradicionalmente tener autoridad, "ser el que manda", "ser el que gana más dinero", "el que tiene un trabajo más duro y peligroso".



Estas ideas son las que fomentan en el hombre, en nosotros, la violencia. Por eso la mayoría de las veces la violencia social es llevada a cabo por hombres. Cuando nos sentimos llenos de coraje, odio, frustración, indignación y desesperanza, los hombres podemos manifestar violencia de las siguientes formas:

- ▲ **VIOLENCIA CONTRA NOSOTROS MISMOS.** Al no poder expresar ni controlar esos sentimientos negativos, los dirigimos contra nosotros mismos, afectando nuestra salud física y emocional, al extremo de poner en riesgo nuestra vida y ocasionarnos la muerte. Un ejemplo de esto es el consumo de drogas, el abuso del alcohol, e incluso, las conductas "valientes" y temerarias como conducir a gran velocidad, lo que puede provocar accidentes fatales.

**Creemos** que de esa manera se nos olvidan los problemas, pero en realidad es una forma de morirnos lentamente y crearnos más problemas, por ejemplo, las drogas y el alcohol atacan a nuestro sistema nervioso y afectan el control sobre nuestras emociones; con esto podemos estar más cerca de cometer actos violentos o vernos envueltos en situaciones difíciles.



Otro ejemplo de violencia contra nosotros mismos es el suicidio. Éste es un acto cuya intención es quitarse la vida, porque la persona tiene una sensación de soledad y abandono, no encuentra solución a sus problemas, piensa que la vida no tiene sentido y cree que su única salida es la muerte.



**SI TÚ** o uno de tus amigos está en alguna situación similar, un primer paso es aceptar que tiene un problema; el siguiente sería platicar con una persona de confianza para analizar y encontrar una posible solución y por último, pedir ayuda profesional.

**En México** el suicidio es la **CUARTA** causa de muerte en jóvenes de **15 A 24** años, lo anterior es **ALARMANTE**, todos debemos estar alertas si alguien cercano a nosotros vive una situación así, ya que la persona puede sentirse muy confundida y necesita mucha ayuda y apoyo. Si observas que alguno de tus amigos se siente muy mal, acompáñalo y escúchalo, **PUEDE ESTAR EN PELIGRO.**



▲ **VIOLENCIA CONTRA OTROS HOMBRES.**

Las riñas entre hombres son muy frecuentes, en general los hombres tenemos más inclinación a iniciar una pelea, a no dejarnos de los demás, a demostrar que “somos hombres”; no sabemos negociar, somos poco tolerantes; pero pensemos, si después de una pelea quedamos con el ojo “morado”, una mano lastimada o quizá una fractura, ¿en el fondo nos sentimos satisfechos porque sacamos todo nuestro coraje? ¿O posiblemente nos queda una sensación de molestia y no sabemos por qué?



- ▲ **VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES.** Este es un problema que se generaliza a nivel mundial, ya que la mayoría de las mujeres sufre distintos tipos de violencia en el seno del hogar. Las personas violentas, en la mayoría de los casos, son los hombres de la familia ya sea los maridos, padres, tíos o hermanos. Lo más grave es que, por lo común, se piensa que la violencia para corregir, castigar o “educar” es natural en una familia.



## ¿QUÉ SE PUEDE **HACER** FRENTE A LA VIOLENCIA?

EL PROBLEMA DE LA VIOLENCIA no es sencillo ni fácil de resolver, existen muchos tipos y causas que lo provocan. El problema no se resuelve de un día a otro y las acciones para disminuirla, no deben de ser exclusivas de una institución o grupo social determinado. En estas acciones deberán participar tanto organismos públicos como privados, la sociedad en su conjunto, la comunidad y la familia, como nosotros mismos.

### **Comencemos con nosotros mismos**

---

**Todos los humanos** somos capaces de realizar acciones de generosidad y solidaridad, pero también podemos ser violentos, lo importante es darnos cuenta de lo que pasa y controlar nuestra violencia. La mayor parte de las personas logramos manejar los sentimientos de cólera, enojo, frustración, tristeza que tenemos como humanos, al ser cooperativos, pacíficos y tolerantes.



**TAMBIÉN,** cuando alguien nos ofende o humilla, es importante hablar y decir cómo nos estamos sintiendo, aclarar lo más posible con la otra persona el por qué nos trata de esa manera. Hay que atrevernos a hacerlo y así “aparentar” poder. Por eso es importante valorarnos, darnos cuenta de cuánto nos queremos, conocer si nuestra estima es alta o baja, tener confianza y seguridad en nuestras cualidades y capacidades como personas.



**OTRAS COSAS** que podemos hacer es no permitir que exista ningún tipo de violencia, en nuestra familia, en nuestro trabajo, en todos los lugares donde nos desenvolvemos. Procurar que se respeten los derechos de todas las personas, promover la justicia y aprender a ser tolerantes con las personas que no piensan como nosotros.



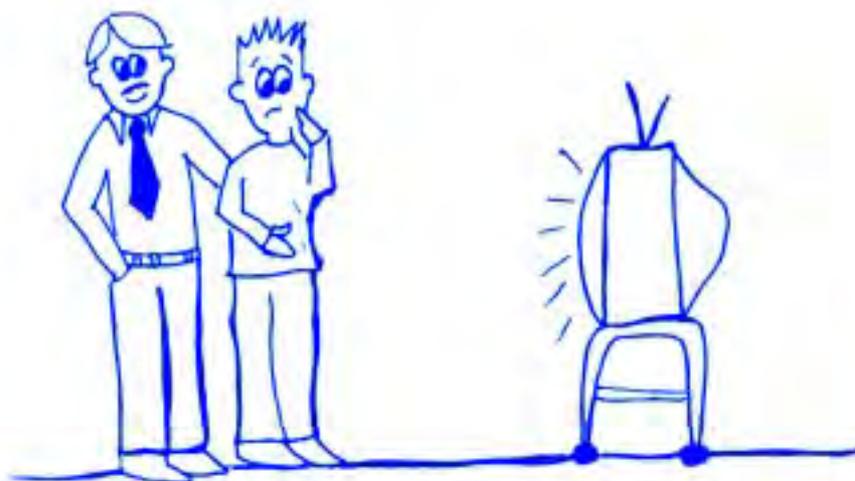
**AL FOMENTAR** en nuestras relaciones humanas la buena comunicación, podremos conocer por qué las personas actúan y piensan diferente a nosotros y encontraremos alternativas de solución ante los problemas. Sobre todo, aprenderemos a ser tolerantes.

**Y en nuestra familia.**

---

**Al interior de la familia** todos sus miembros debemos procurar tratarnos con amor y respeto. Quienes integran una familia son distintos entre sí, cada uno tiene su propia personalidad, gustos, intereses y necesidades; fuerza física, mayor o menor edad, sexos diferentes y trabajos diversos.

Es en la familia, en primer lugar, donde debemos promover la **NO VIOLENCIA**, el respeto y la tolerancia hacia las diferencias. Es también aquí donde debemos aprender a escuchar y a ver los programas de radio y televisión, así como los mensajes que recibimos a diario en nuestra escuela, trabajo o colonia, ya que muchos de ellos promueven la violencia como algo natural. Por eso es importante **CRITICARLOS Y ANALIZARLOS CONSTRUCTIVAMENTE.**



## En nuestra comunidad y en la sociedad.

---

**Es necesario que todos**, y en especial nosotros los jóvenes, reflexionemos y pensemos en forma creativa acerca de cómo participar en nuestra localidad o colonia para prevenir la violencia.

En cuanto a la violencia por riñas entre grupos, por disputas entre barrios o vecinos, en fin, por intolerancia, deseo de poder o competencia, podemos proponer reuniones para la discusión de los problemas y la forma de llegar a acuerdos y compromisos; para organizarnos y emprender acciones que permitan resolver las diferencias y poner límites a la

**Violencia**



Existe también una manifestación de la violencia que cada vez, está más cerca de nosotros o nos afecta: el delito en sus múltiples formas: **asaltos, robos, asesinatos, secuestros**, por mencionar sólo algunos. Por eso, existen recomendaciones muy concretas para prevenirlo.

**UNA FORMA** PUEDE SER ORGANIZARTE CON TUS FAMILIARES Y AMIGOS PARA ELABORAR UN PLAN DE ACCIÓN DE VIGILANCIA VECINAL O LOCAL; EN PRIMER LUGAR DEFINAN QUÉ SE PUEDE HACER, Y DESPUÉS, CÓMO SE ORGANIZARÁN PARA ENFRENTAR ACTOS VIOLENTOS O ROBOS.

En algunas ciudades hay avances en este sentido. Por ejemplo, existen grupos de personas que han tenido experiencias interesantes al organizarse entre vecinos, pues detectan oportunamente situaciones anormales o extrañas e informan rápidamente a la policía.



- Si al llegar a tu domicilio adviertes alguna presencia extraña, **toma precauciones** y, si puedes, solicita el apoyo de tus vecinos o de la policía.
- Por la noche de ser posible, **mantén iluminada** la entrada de tu domicilio.
- Cuando organices reuniones o fiestas, no dejes dinero u objetos valiosos **a la vista**.
- En caso de tener teléfono no des información a ningún desconocido acerca de los horarios y rutinas de la familia.

### 3. Para tomar precauciones frente a los **DELITOS SEXUALES**.

Más de la mitad de los delitos sexuales que se cometen en México, son efectuados por familiares, amigos o conocidos. Muchos agresores tratan de ganarse la confianza de las víctimas siendo amables y agradables. **La precaución nunca sale sobrando.**



# ¿CÓMO PREVENIR EL DELITO?

---

**PREVENIR** ciertos delitos puede depender de ti, no estaría mal tomar algunas precauciones, hasta donde sea posible, para no convertirnos en víctimas y son:

## 1. Para prevenir el **ROBO**:

- Procurar no llevar **joyas y adornos** valiosos en la calle.
- Durante el día, evita caminar por zonas poco concurridas y, de noche, **trata de ir acompañado**. Escoge las rutas más transitadas e iluminadas.
- Cuando vayas a comprar algo lleva únicamente el **dinero necesario**.



- No practiques deportes **sin compañía** en áreas solitarias ni cuando esté oscuro.

- **NUNCA PIDAS "AVENTÓN" A DESCONOCIDOS.**



- **Cuando viajes en transporte público, lleva tu dinero en bolsillos internos.**

- En la ciudad, si viajas en metro de noche, utiliza los vagones centrales que paran cerca de las salidas de las estaciones. Si viajas en combi o camión, evita, en lo posible, las paradas solitarias.

- **Observa discretamente alrededor para comprobar que nadie te siga** al bajar el camión o salir del metro, principalmente por la noche.

- **Evita quedarte dormido en los transportes o lugares públicos.**



- Organízate con tus vecinos para viajar juntos cuando estudien o trabajen en áreas cercanas.
- AL SER VÍCTIMA DE UN ASALTO, NO PONGAS RESISTENCIA Y NUNCA DEJES DE DENUNCIARLO CON LAS AUTORIDADES RESPECTIVAS.

## 2. Para prevenir el **ROBO A CASA** habitación.

---

- Siempre mantén cerrada la puerta.
- **No recibas objetos que no estés esperando, sé cauteloso con los vendedores a domicilio.**
- Al llegar a casa, lleva las llaves en la mano y **entra sin demora.**
- No dejes la llave **“escondida”** fuera de tu casa. Si llegaras a perderla, cambia la combinación de la cerradura.



- Si al llegar a tu domicilio adviertes alguna presencia extraña, **toma precauciones** y, si puedes, solicita el apoyo de tus vecinos o de la policía.
- Por la noche de ser posible, **mantén iluminada** la entrada de tu domicilio.
- Cuando organices reuniones o fiestas, no dejes dinero u objetos valiosos **a la vista**.
- En caso de tener teléfono no des información a ningún desconocido acerca de los horarios y rutinas de la familia.

### 3. Para tomar precauciones frente a los **DELITOS SEXUALES**.

Más de la mitad de los delitos sexuales que se cometen en México, son efectuados por familiares, amigos o conocidos. Muchos agresores tratan de ganarse la confianza de las víctimas siendo amables y agradables. **La precaución nunca sale sobrando.**



- **Sé precavido** con personas que hayas conocido recientemente y, antes de aceptar cualquier invitación de esta persona, piénsalo dos veces.

## **Enseña a los menores de edad que estén a tu alrededor y bajo tu cuidado a que:**

- No permitan que nadie toque sus partes íntimas. Su cuerpo les pertenece y merece **mucho respeto**.
- **Informen** acerca del lugar al que van, con quién van y la hora a la que regresarán.
- **Anden en grupos** de amigos, sobre todo si van de paseo, a una fiesta o a practicar actividades fuera de la escuela.
- No acepten golosinas, medicamentos u otros obsequios que les ofrezcan las **personas desconocidas**.
- **No vayan solos al baño** en los lugares públicos.



**ESCUCHA CON ATENCIÓN A LOS MENORES SI TE COMENTAN QUE ALGÚN ADULTO LES HA QUERIDO HACER DAÑO, PUEDEN ESTAR EN PELIGRO.**



#### **4. Para prevenir LESIONES Y HOMICIDIOS:**

---

- Cuando salgas de noche o vayas a una fiesta, procura andar siempre en grupo. **AVISA** a tus familiares o conocidos o dónde irás y a qué hora aproximada regresarás.
- Evita los grupos de personas que te inspiren desconfianza. Si se te aproximan, dirígete a una tienda o establecimiento para **protegerte**. No respondas a las provocaciones. No ganarás nada con retarlos o entrar en alguna pelea.



**LA VIOLENCIA, CUALQUIERA QUE SEA  
LA FORMA QUE ADOPTE, ES  
INJUSTIFICABLE, Y NADIE TIENE DERECHO  
A EJERCERLA.**

**RECUERDA**  
**La violencia genera más  
violencia.**

**VIOLENCIA  
+ VIOLENCIA  
= VIOLENCIA**



**3) POR SER SORPRENDIDO EN EL MISMO MOMENTO DE COMETER UN DELITO.**

**4) Por faltas administrativas, que son las que se cometen cuando se daña el espacio físico o moral de la convivencia social, no son delitos penales. Las faltas pueden ser: andar desnudo, orinar o ingerir bebidas alcohólicas en lugares públicos no autorizados, etc.**

*Toda detención realizada fuera de los cinco casos explicados anteriormente, constituye una **violación** a los derechos humanos.*

Si te encuentras detenido tienes derecho a lo siguiente:

**1) Que el o los agentes que realizan la detención se identifiquen plenamente: que te expliquen la razón y, en caso de que no seas sorprendido en el momento de cometer un delito, te muestren la orden de detención o de aprehensión.**

**2) Ser puesto a disposición del Ministerio Público o del Juez, sin ser trasladado a lugares distintos a los oficiales.**

**3) Permanecer callado ante los agentes de la policía. El Ministerio Público y el Juez te deben de explicar cuál es el delito y quién es la persona que te acusa.**



- 4) No puedes ser maltratado física ni moralmente. **ESTÁ PROHIBIDA LA TORTURA, JAMÁS TE PUEDEN GOLPEAR, DEJAR SIN COMER, AMENAZAR, NI OBLIGAR EN FORMA ALGUNA A DECLARAR EN TU CONTRA.**



- 5) QUE TE REVISE UN MÉDICO CUANDO LO SOLICITES.

- 6) Firmar las demandas de amparo o los escritos que tú desees.



- 7) Comunicarte con un familiar o persona de tu confianza. Si tienes abogado podrás llamarlo.

- 8) Que te asignen un defensor de oficio, que son abogados asignados y pagados por el gobierno, y tienes derecho a que te defienda sin costo alguno.

- 9) Que te faciliten el expediente judicial de tu caso.



# TUS NOTAS



# TUS NOTAS



# TUS NOTAS



# ¿Sabías QUE?

Las principales causas de muerte en jóvenes de 15 a 24 años son:

- 1ª Accidentes de tráfico en vehículos de motor.
- 2ª Homicidios y lesiones que se hacen intencionalmente por otra persona.
- 3ª TUMORES MALIGNOS, LEUCEMIA.
- 4ª Suicidios o lesiones provocadas por ellos mismos.

El número de muertes provocadas por suicidios y homicidios se ha incrementado un **28%** en los últimos **14** años.

## ...Y DE LOS CUALES

- + El **80%** del total de personas que mueren por accidentes de tráfico son **HOMBRES.**
- + El **90%** del total de personas que mueren por homicidios son **HOMBRES.**
- + El **85%** del total de personas que mueren por suicidios son **HOMBRES.**

Cifras del INEGI y del Consejo Nacional de Población.

## OTRA INFORMACIÓN:

En el D.F. las autoridades en las Delegaciones Políticas tienen información sobre el programa de Seguridad y Vigilancia Vecinal de la Procuraduría de Justicia del Distrito Federal. Estas Instituciones ofrecen orientación y vinculación con organizaciones públicas y privadas en las que puedes participar realizando tareas de promoción para la prevención del delito.

En los estados de la República existen las Comisiones Estatales de Derechos Humanos, pertenecientes de la Comisión Nacional de Derechos Humanos.

HOM-  
BRES

# VIOLENCIA

Para enfrentar la violencia tenemos que promover una **CULTURA POR LA PAZ\***.

## ¿Qué es la PAZ?

- La paz no es solamente no vivir en una situación de guerra.
- La paz es una **FORMA DE VIDA** que evita o disminuye las causas que provocan la violencia.
- La paz se opone por naturaleza a la violencia, a la opresión y a la injusticia.
- La paz es un proceso que parte de la persona, de sus relaciones y continúa con la familia, los grupos y las comunidades.

- En todos lados encontramos conflictos de distinto tipo, es necesario aprender a resolverlos de manera no violenta, reduciendo y eliminando los aspectos destructivos.
- Respetando las diferencias provengan de donde provengan, cada quien tiene derecho a tener su propia manera de pensar.
- Reconociendo y valorando los puntos de vista que son diferentes entre las personas y en la sociedad.
- Proponiendo medidas de solución sobre lo que se coincide y propuestas para reducir las diferencias.
- Comprometiéndonos a rechazar y tratar de superar cualquier acto de violencia.

**La cultura por la paz** constituye un ideal que tenemos que realizar para construir una sociedad justa.

Es un reto porque se opone a la violencia que domina nuestra vida, pero vale la pena enfrentarla de manera individual, familiar y social.

- Propuesta presentada por la Dra. Mireille Kocattí Velázquez, presidenta de la Comisión Nacional de Derechos Humanos, en su conferencia magistral en el Primer Congreso Nacional sobre Violencia Social en México, 2 de Marzo de 1998.

